

Meghívó

*„Testem-lelkem-egészségem” – hátrányokat
leküzdő készségfejlesztő, lelki és testi
egészségfejlesztő programsorozat –
Mentálhigiénés Egyesület – Békés Mérték
Közösségi Ház*

A Mentálhigiénés Egyesület tisztelettel meghívja Önt a TOP_PLUSZ-3.2.1-23-BC1-2025-00002 azonosítószerű „A fenntartható infrastruktúrafejlesztést támogató helyi humán fejlesztések a TOP_Plusz-3.2.1-23 azonosítószerű pályázat keretében” című projekt keretében megrendezésre kerülő a „Testem-lelkem-egészségem” – hátrányokat leküzdő készségfejlesztő, lelki és testi egészségfejlesztő programsorozat – Ki vagyok én? -önismereti rendezvényére.

Rendezvény helyszíne: Mentálhigiénés Egyesület – Békés Mérték Közösségi Ház

5600 Békéscsaba, Békési út 40.

Rendezvény időpontja: 2026. július 23. csütörtök 13.00 – 15.00

PROGRAM:

- 13:00 – 13:10 Regisztráció
- 13:10 – 14:15 Ki vagyok én? -önismereti csoportfoglalkozás
- 14:15 – 14:45 Interaktív beszélgetés, kávészünet
- 14:45 – 15:00 Összegzés, kérdések és válaszok, programzárás

